



Podstawowe zasady obowiązujące na obozach

Akademii Piłkarskiej Champions

Drodzy Opiekunowie, niniejsze zasady mają na celu jak najlepsze spędzenie czasu przez Wasze dzieci, ich koleżanek i kolegów oraz wychowawców. Obóz opiera się na współpracy i Naszym obowiązkiem jest zadbać o dobro każdego dziecka oraz całej grupy, dlatego zależy Nam, abyście Państwo dostosowując się do zasad patrzyli nie tylko na dobro swojego dziecka, ale również innych uczestników obozu.

Mając ponad 10-letnie doświadczenie w organizowaniu obozów uważamy, że stosowanie takiego podejścia powoduje rozwój Waszych dzieci na każdej płaszczyźnie, przeżywanie czasu obozowego z uśmiechem na twarzy oraz ułatwia nam dźwiganie odpowiedzialności jaką mamy organizując czas poza domem Waszych dzieci

TELEFONY KOMÓRKOWE:

W trakcie turnusów obozowych uczestnicy nie posiadają przy sobie telefonów komórkowych. Każde dziecko, które przyjeżdża na obóz sportowy organizowany przez Akademię może mieć przy sobie telefon komórkowy oraz ładowarkę **do czasu potwierdzenia rodzicom/ opiekunom prawnym bezpiecznego dotarcia** na miejsce.

Następnie wszystkie telefony, zegarki służące do wysyłania wiadomości tekstowych oraz głosowych trafiają do trenera/ opiekuna obozowego. Urządzenia **będą wydawane każdemu dziecku** raz dziennie na potrzebę rozmowy z najbliższymi po czym zostaną ponownie zebrane.

Dzieci, które nie przyjadą na obóz z własnymi telefonami **będą mogli skorzystać z telefonów swoich trenerów/ opiekunów obozowych** na tych samych zasadach co pozostałe dzieci.



Preferowanymi godzinami, w których urządzenia będą rozdawane dzieciom to **godziny wieczorne między 19.00 a 21.00**. Jednakże każdy trener/ opiekun obozowy może ten harmonogram zmienić dostosowując go do porządku aktywności obozowych.

Dodatkowo każdy z rodziców/ opiekunów prawnych do drugiego dnia obozowego **otrzyma wiadomość sms** do jakiej grupy trafił syn i jaki jest bezpośredni numer do opiekuna/trenera.

Jednocześnie bardzo prosimy o jak najradsze inicjowanie kontaktu z dzieckiem. Można spytać wychowawcę o syna. W razie potrzeby dziecka zawsze umożliwiamy kontakt z rodzicem na jego prośbę.

PODZIAŁ DO GRUP/KONTAKT DO TRENERÓW:

Na pierwszym treningu, który przypada w dzień przyjazdu zawodnicy pod okiem wszystkich trenerów zostaną przydzieleni do odpowiednich grup. Przydział do grup jest uzależniony od **wieku, umiejętności oraz zaangażowania zawodnika** (w trakcie obozu przewidujemy się możliwość zmiany grup). Jedynym wyjątkiem jest uczestnictwo w obozie zawodników z konkretnej **grupy treningowych** (z jednego klubu) gdzie Ich trener jest obecny na obozie. W takim przypadku grupa pozostaje przy swoim trenerze.

O przydzieleniu do grup dowiadujecie się Państwo z **otrzymanej wiadomości sms** z informacją, do której grupy trafił syn/ córka oraz, który trener jest jego bezpośrednim opiekunem, wraz z jego **telefonem komórkowym**. Będzie to numer, pod którym uzyskacie Państwo wszystkie informacje w trakcie syna/ córki, obozu, oraz o bieżących sprawach/ wydarzeniach.

INFORMACJE DODATKOWE/ZDJĘCIA:

W trakcie obozu staramy się kilkakrotnie (w skali całego obozu) dodawać, informacje o przebiegu wyjazdu oraz zdjęcia, na nasz profil **Facebook-owy/Akademia Piłkarska Champions**. Zachęcamy do śledzenia.

Dodawanie informacji na ten profil nie wyklucza dodawania dodatkowych relacji/ informacji/ zdjęć na klubowych profilach FB.



ODWIEDZINY:

Drodzy rodzice/opiekunowie prawni nie ma możliwości, by przez okres obozu, bez bardzo ważnego powodu pojawiać się na lub w bezpośredniej odległości miejsca obozu.

Jeżeli z jakiegoś powodu taka obecność jest niezbędna w pierwszej kolejności należy **OTRZYMAĆ ZGODĘ** od organizatora Pana Rafał Grzegorzek tel. 794-789-807 mail. obozy@tuzaczynasiefutbol.pl. Prosimy o przekazanie tej informacji Państwa najbliższemu, którzy mogą planować wizytę. Jest to duży problem wychowawczy i potrafi zniszczyć równowagę/relacje jakie osiągamy z dziećmi podczas tych wyjazdów.

Jeżeli będziecie Państwo chcieli się dowiedzieć czegoś więcej o swoich dzieciach, nie wzbudzając w nich tęsknoty, **prosimy o kontakt telefoniczny** do trenerów/ opiekunów obozowego, zgodnie z ww. zasadami. W przypadku niezastosowania się do ww. zasad, organizator pozostawia sobie prawo do **wykluczenia zawodnika z obozu** (w terminie natychmiastowym) bez zwrotu jakichkolwiek kosztów.

PIENIĄDZE:

Harmonogram wyjazdu przewiduje różnego rodzaju atrakcję (w miejscowości obozowej lub wyjazdowe). Wszystkie **elementy obozu są opłacone w koszcie wyjazdu**. Jednakże zachęcamy do przekazania dzieciom pieniędzy na ewentualne pamiątki w kwocie nie większej niż **50-100 zł**. Przy pilnych potrzebach organizatorzy będą zapewniali rzeczy niezbędne.

SŁODYCZE/ POSIŁKI/ NAPOJE:

Na **obozie jest zakaz przywożenia własnych przekąsek słodkich i/ lub słonych**. Opiekunowie na każdym turnusie zapewniają drobne słodycze, które będą rozdawane dzieciom, w odpowiednim czasie, dla każdego uczestnika obozu. Dodatkowo w trakcie obozu jest organizowanych wiele zawodów oraz konkursów podczas, których dzieci mogą wygrać różne smaczne przekąski.

Każda ilość słodyczy, która zostanie przywieziona na obóz przez uczestników zostanie **skonfiskowana** i nie będzie zwracana po jego zakończeniu.



POSIŁKI W TRAKCIE OBOZU

Na każdym obozie dzieci mają zagwarantowane trzy posiłki: **śniadanie**- głównie w formie szwedzkiego stołu, **obiad**- w formie dwudaniowej wraz z podwieczorkiem oraz **kolację**- w formie szwedzkiego stołu.

W związku z bardzo dużym wydatkiem energetycznym dla Naszych młodych sportowców każdy posiłek jest '**nadzorowany**' :) przez trenerów. Tak aby mieć pewność, że niezbędna ilość jedzenia w posiłku została zjedzona (z uwagą na ewentualne wykluczenia dietetyczne).

Konieczność przestrzegania restrykcyjnych diet należy zgłaszać przed wpłatą I raty gdyż konieczne jest uzyskanie zgody ze strony ośrodka oraz może nakładać na rodziców/ opiekunów prawnych dodatkowe koszty

WODA:

Na obiektach sportowych oraz na ośrodku wypoczynkowym wszyscy **uczestnicy mają zapewnianą wodę do picia (butelkowaną)**. Woda jest przechowywana w baniakach 5 litrowych dlatego każdy zawodnik **musi posiadać bidon**.

Jeżeli chcecie Państwo zapewnić dziecku dodatkową wodę (np. w mniejszych butelkach) w związku z jakimiś preferencjami lub uczuleniami to nie ma żadnych przeszkód. Lecz na obiekcie nie wolno mieć napojów słodkich, gazowanych, dosładzanych lub „izotonicznych”. **WODA SMAKOWA TO NIE JEST WODA!!** Takiego rodzaju napoje zostaną skonfiskowane i nie będą podlegały zwrotowi.

POKOJE

Każdy obóz/ ośrodek charakteryzuje się innymi układami pokoi o różnej liczebności. Każdy pokój zawsze **posiada swoją łazienkę**. Za porządek w pokoju oraz w łazience odpowiadają **zakwaterowane w nim dzieci** (nadzorowane przez swojego trenera/opiekuna obozowego). Każdy pokój przed **zakwaterowaniem jest sprawdzany** przez kierownika lub opiekuna/ trenera obecnego na obozie, a każde uszkodzenie lub odstępstwo od standardu jest zgłaszane i naprawiane przez odpowiedniego pracownika obiektu wypoczynkowego, przed rozpoczęciem turnusu. Po zakończonym turnusie każdy pokój jest ponownie sprawdzany przez pracownika ośrodka wypoczynkowego oraz kierownika lub opiekuna/ trenera obecnego na obozie. **Ewentualne zniszczenia w pokojach będą opłacane przez rodziców/ opiekunów prawnych dzieci zakwaterowanych w tym**



pokoju. Uszkodzenia są wyceniane przez ośrodek wypoczynkowy i podlegają opłacie na wskazane konto przez organizatora, w terminie do 5 dni roboczych od przekazania informacji drogą mailową.

Z powodu małej **ilości dziewcząt**, różnego ich wieku, podejścia rodziców zakwaterowanie musi być omawiane każdorazowo przy zapisie z organizatorem. Błędem jest założenie, że dziewczęta mają prawo do pokoi jednoosobowych lub mniej licznych. Organizator każdorazowo stara się przedstawić **satysfakcjonujące rozwiązanie** lecz może ono się wiązać z **dodatkowymi kosztami**, które ponieść będzie musiał rodzic/ opiekun prawny.

HIGIENA:

Drodzy rodzice/ opiekunowie prawni, higiena chłopców jest bardzo ważna i kontrolowana. :) Podczas każdego obozu sprawdzamy (na ile jest to możliwe) czy każdy z naszych małych wymęczonych piłkarzy pachnie mydłem, a zęby są dobrze wyszorowane.

Każdy z naszych uczestników będzie musiał brać kąpiel **po każdym treningu, jak również po każdej dodatkowej aktywności**, która będzie tego wymagała. Dlatego prosimy o zapewnienie dzieciom odpowiedniej ilości środków higienicznych.

Żaden ośrodek nie zapewnia ręczników ani mydeł, dlatego prosimy, by chłopcy mieli je ze sobą (proszę nie zapomnieć szczoteczki ani pasty do zębów). Prosimy aby każdy posiadał więcej niż jeden ręcznik oraz odpowiednią ilość bielizny.

TRENINGI I UBRANIA:

Uczestnicy obozów będą **dwa razy dziennie dochodzili/ dojeżdżali na treningi** z ośrodka na boisko sportowe (przypominamy o zapakowaniu wygodnych butów). Prosimy, by każdy uczestnik miał ze sobą (do treningów) **buty lanki lub turfy** (buty **halowe** mogą być jedynie zapasowymi butami) oraz:

1. komplet piłkarski 5-6 szt. (w tym jeden klubowy).
2. getry piłkarskie 5-6 szt.
3. kurtkę przeciwdeszczową,
4. dres (górnica i dół) 2szt. - na ośrodek oraz do treningów,
5. koszulki z krótkim oraz długim rękawem ok 5 szt.
6. spodenki krótka i długa nogawka po 3-5 szt.



7. sweter/bluza na co dzień 2-4 szt.
8. czapka z daszkiem,
9. bieliznę na każdy dzień,
10. skarpetki na co dzień (para na każdy dzień)
11. bielizna termiczna,
12. przybory higieniczne (mydło, szampon, szczoteczka, pasta),
13. ręczniki duże 2 szt. (w tym jeden na basen),
14. strój kąpielowy,
15. piżama 2 szt.
16. adidas/ sandały, klapki, lekkie trampki na ośrodek
17. buty treningowe j.w.
18. krem przeciw słońcu/ sprej na komary,
19. mały plecak lub worek (materiałowy ze ściągaczem) na ramiona,
20. bidon (podpisany lub oznaczony).

Wskazówki:

1. podpisać lub oznaczyć rzeczy,
2. przygotować listę co posiada dziecko by ułatwić pakowanie,
3. przygotować worki na brudną bieliznę, opisać do czego jest,
4. spakować dziecko do takiej **torby, którą da radę samemu wnieść/poprowadzić** na kółkach.

Nie planujemy w trakcie obozu **przepierek**. Lecz jeżeli będzie to konieczne, będziemy pomagać w utrzymaniu higieny odzieży. Prosimy, by rodzice/ opiekunowie prawni podeszli do kwestii ubrań dość kompleksowo, gdyż lato w Polsce bywa dość zmienne.



BASEN/ JEZIORO/ MORZE:

Na różnych obozach Nasi uczestnicy spędzają czas w wodzie lub jej otoczeniu. Dlatego prosimy by dzieci miały ze sobą **dodatkowy duży ręcznik, kąpielówki, klapki** (jeżeli dziecko tego potrzebuje może zabrać skrzydełka). Jeżeli pogoda nie będzie dla Nas łaskawa mimo zaplanowanych atrakcji, organizator pozostawia sobie prawo do odwołania wyjścia i podejmie próbę jej zmiany adekwatnie do możliwości oraz warunków pogodowych.

BIDON NA WODĘ:

Biorąc pod uwagę porę roku oraz znaczny wysiłek jaki dzieci wkładają w treningi, **odpowiednie nawodnienie i jego kontrola** jest bardzo ważnym elementem. Dlatego poza podstawowym sprzętem i odzieżą treningową prosimy o zapewnienie dzieciom **BIDONÓW**.

Na ośrodku wypoczynkowym oraz sportowym woda dla zawodników jest przechowywana w 5l baniakach. Brak bidonu będzie dużym problemem organizacyjnym. Co za tym idzie **każdy piłkarz bezapelacyjnie musi mieć swój bidon!!**

LEKARSTWA:

Trenerzy/ opiekunowie obozowi **nie będą brali na siebie odpowiedzialności** za przekazywanie dzieciom antybiotyków, zastrzyków lub innych substancji, których niewłaściwe dawkowanie może zagrozić życiu i/lub zdrowiu uczestnika. Jeżeli dziecko przyjmuje np. leki alergiczne, i muszą być one podawane w trakcie obozu to tylko i wyłącznie na Państwa **pisemną prośbę z podkreśleniem dawkowania**. Ponadto informacja ta musi być zawarta na karcie uczestnictwa lub na innym **dokumencie pokwitowanym przez lekarza rodzinnego**. W innych Przypadkach nie można zostawić dziecku, ani trenerowi, żadnego medykamentu.

SPRZĘT ELEKTRONICZNY/ GRY

Obóz jest nie tylko czasem wzmożonych treningów piłkarskich, ale również czasem **zawierania nowych znajomości, wspólnego spędzania czasu oraz radzenia sobie w różnych sytuacjach**. Dzieci będą znajdować się w nowym środowisku i będą radziły sobie z nowymi trudnościami/ problemami pod ścisłą kontrolą trenerów. Dlatego wszystkie gry elektroniczne (np. konsole, laptopy, tablety) **są zabronione**. Czas obozu będzie czasem wspólnych aktywności, doświadczeń i rozrywek.

Jednocześnie mocno zachęcamy do zabierania ulubionych gier planszowych/ karcianych lub innych, które pomogą Nam w integracji w małych grupach.



ROZPOCZĘCIE I ZAKOŃCZENIE OBOZU PIŁKARSKIEGO:

Szczegółowe informacje na temat rozpoczęcia oraz zakończenia obozu wraz z harmonogramem godzinowym otrzymacie Państwo **mailowo** nie później niż **miesiąc przed obozem**.

W przypadku organizacji transportu bus/ autokar informacje oraz cennik, do zatwierdzenia, zostanie rozesłany mailowo **minimum dwa miesiące** przed obozem.

TRANSPORT:

Zgodnie z informacją zawartą w prezentacjach obozowych na stronie internetowej, przy każdej cenie obozu, transport (bus/ minibus) jest **usługą dodatkowo płatną** oraz organizowaną tylko przy odpowiedniej ilości osób chętnych z danej lokalizacji. Rodzice/ opiekunowie prawni ponoszą **pełny koszt transportu** dlatego jego wykonanie jest uzależnione od **akceptacji ceny przez wszystkie osoby zainteresowane**.

Rodzice/ opiekunowie prawni **nie muszą korzystać z oferty transportu zbiorowego** mogą uczestników dowieźć/ odebrać na/ z miejsca obozu transportem prywatnym.

FAKTURY/ REJESTR KURATORIUM OŚWIATY/ ZAŚWIADCZENIA POBYTU:

Jako organizator jesteśmy zobowiązani do przekazania Państwu, w razie potrzeby, **dokumentów księgowych, zaświadczeń pobytu, zaświadczeń opłacenia obozu, wypisu z rejestru właściwego Kuratorium Oświaty czy potwierdzenia wykupu polisy ubezpieczeniowej**

Każdy z tych dokumentów może zostać przekazany Państwu drogą elektroniczną lub w razie potrzeby drogą pocztową (forma pisemna) w odpowiednim czasie, zgodnie z wymogiem jego otrzymania.

W razie takiej potrzeby prosimy o kontakt mailowy obozy@tuzaczynasiefutbol.pl, z informacją jaki rodzaj dokumentu, na jakie dane oraz w jakiej formie Państwo potrzebujecie.

UBEZPIECZENIE:

Każdy uczestnik obozu **podlega ubezpieczeniu** od pierwszego do ostatniego dnia obozu. Organizator nie jest zobowiązany do korzystania z oferty konkretnego Towarzystwa Ubezpieczeniowego. Uczestnicy są ubezpieczeni na podstawie **listy z danymi (imię, nazwisko, PESEL)**, która jest przekazywana Towarzystwu Ubezpieczeniowemu przy zawarciu umowy.



Dane niezbędne do ubezpieczenia są **podawane przez rodzica/ opiekuna prawnego** (mailowo, we wskazanym czasie) i to na Nim spoczywać będzie obowiązek dostarczenia tych danych oraz ich zgodność z prawdą.

KARTA KWALIFIKACYJNA UCZESTNICTWA WYPOCZYNKU:

Jest to dokument, którego forma i treść jest narzucona, każdemu uczestnikowi/ organizatorowi wycieczki, **przez Kuratorium Oświaty** i nie może podlegać żadnym zmianom. Co za tym idzie jest to **niezbędny dokument**, który w wersji papierowej musi posiadać **każdy uczestnik** wycieczki organizowanego przez Stowarzyszenie Akademii Piłkarską Champions w momencie rozpoczęcia obozu (wejście do autokaru lub ośrodka wypoczynkowego). Brak tego dokumentu uniemożliwia pozostanie uczestnika na obozie i nakłada **obowiązek** na rodzicu/ opiekunie prawnym **do odebrania** dziecka z punktu zbiórki (na własny koszt). Dokument ten jest **zgodą** rodzica/ opiekuna prawnego na uczestnictwo dziecka w obozie oraz **potwierdzeniem** braku jakichkolwiek przeciwwskazań do uczestniczenia w Nim. A w przypadku konieczności wizyty w **punkcie medycznym** jest dokumentem na podstawie, którego lekarz rozpoczyna zapoznanie się ze stanem zdrowia pacjenta.

W razie dodatkowych pytań proszę o kontakt mailowy: **obozy@tuzaczynasiefutbol.pl** lub tel.: **794-789-807** (Rafał Grzegorzek).